

RESET

NŐI EGÉSZSÉGNAP
VESZPRÉM

Ébresztő!
Ez a nap nem olyan lesz,
mint a megszokott
női rendezvények.

Ma nyomsz egy RESET-et és az új,
egészségesebb Éned útjára lépsz!



ÁPR.
11.

MI VÁR RÁD?

- > EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS
Tanuld meg, hogyan táplálkozz helyesen!
- > MOZGÁS ÉS SPORT
Ismerd meg a számodra legjobb mozgásformát!
- > MENTÁLIS EGÉSZSÉG
Tudd meg, hogyan kezelheted a stresszt!
- > EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK
Vigyázz magadra és előzd meg a problémákat!
- > SZÉPSÉG ÉS HARMÓNIA
Töltődj fel kívül-belül!

KIHÍVÁS

Gondoltál már arra, hogy mekkora árat fizetsz, ha nem vigyázol az egészségedre? És hogy mennyit nyerhetsz, ha az egészséges életmódot beépíted a mindennapjaidba? Mi igen. Ezért hoztuk létre ezt az úttörő rendezvényt, hogy megmutassuk: a testi-lelki jólét és a szakmai siker kéz a kézben jár.

CÉLUNK

Célunk, hogy a női vezetők és vállalkozók figyelmét a saját egészségükre irányítsuk. A sikeres karrierhez és vállalkozáshoz nemcsak szaktudásra és vállalkozói képességekre van szükség, hanem az egészséges életmód alapjainak megismerésére és alkalmazására is.

Az esemény ösztönöz arra, hogy törődj az egészségeddel, bővítsd az ismereteidet, és fedezd fel az összefüggéseket az egészség, a munkateljesítmény és a vállalkozásod sikere között.

Az egészséges életmód nemcsak energiát és jó közérzetet ad, hanem eredményesebbé is tesz!

MIÉRT ÉRDEMES RÉSZTVENNI?

Miért érdemes részt venni?

- Más szemszögből közelítjük meg a sikert: ha egészséged van, gazdag vagy.
- Egy helyen megtalálod az egészséges életmód alapköveit.
- Új ismereteket, praktikus tippeket és napi rutinokat sajátíthatsz el.
- Szűrővizsgálatokon vehetsz részt sorban állás nélkül.
- Új kapcsolatokat építhetsz és inspirációt meríthetsz.
- Energikusabbá, kiegyensúlyozottabbá és hatékonyabbá válhatsz - mind a magánéletedben, mind a munkában.

KIKET VÁRUNK?

30-55 éves vállalkozó nőket, dolgozó anyákat, akik tudatosan építik vállalkozásukat és életüket, és szeretnék az egészséges életmódot beépíteni mindennapjaikba.

Azokat, akik nyitottak a változásra, és készen állnak arra, hogy minőségibb életet éljenek, miközben növelik szakmai és személyes eredményességüket.

Regeneráció
Egészség
Sport
Egyensúly
Tudatosság

PROGRAMJAINK:

- > ALVÁS MINŐSÉG JAVÍTÁS
- > REGENERÁCIÓ
- > STRESSZKEZELÉS WORKSHOPOK
- > OKOS TÁPLÁLKOZÁSI TIPPEK
- > RELAXÁCIÓS SAROK
- > FITNESS EDZÉSEK ÉS
- > LÉGZŐGYAKORLATOK
- > EGÉSZSÉGÜGYI
- > SZŰRŐVIZSGÁLATOK ÉS
- > TANÁCSADÁS
- > GYÓGYNÖVÉNY ELIXÍR KÉSZÍTÉS
- > TESTÖSSZETÉTEL MÉRÉS ÉS
- > MOZGÁSSZERVI ÁLLAPOTFELMÉRÉS

Szervező: BENT - Balatoni Női Vállalkozói Egyesület
www.bentbalaton.hu
info@bentbalaton.hu
Nagyné Czuri Eszter
Tel. +36 30 222 57 60
Gelencsér Anett
Tel. +36 30 492 44 42

RESET

NŐI EGÉSZSÉGNAP
VESZPRÉM



ÁPR.
11.

BRONZ CSOMAG

- A cég nevének, logójának megjelenítése a rendezvény weboldalán - átlinkelés
- Rollup elhelyezési lehetőség a rendezvény fedett területén
- 5 perces szponzorált bemutatkozás a cégről a rendezvény színpadán
- 2 poszt a BENT Szakmai Közösség Facebook oldalán (1.100+ fő helyi vállalkozó elérése)
- 2 tiszteletjegy a rendezvényre a cég dolgozója vagy ügyfele részére

200.000 Huf

EZÜST CSOMAG

- A cég nevének, logójának megjelenítése a rendezvény weboldalán - átlinkelés
- Rollup elhelyezési lehetőség a rendezvény fedett területén
- 5 perces szponzorált bemutatkozás a cégről a rendezvény színpadán
- 3 poszt a BENT Szakmai Közösség Facebook oldalán (1.100+ fő helyi vállalkozó elérése)
- 2 tiszteletjegy a rendezvényre a cég dolgozója vagy ügyfele részére
- ajándékcsomagba való bekerülés kiadvánnyal és/vagy termékmintával
- cég képviselője számára részvételi lehetőség kerekasztal-beszélgetésben
- tombola felajánlás lehetősége
- 1 PR cikk - a BENT Szakmai Közösség hírlevelében a rendezvény előtt (720 aktív feliratkozó)
- Momprenuers régiós social media (Veszprém vármegye) csoportokban eseménnyel kapcsolatos 2 posztban külön kiemelés (összesen 2000 aktív tag)

300.000 Huf

ARANY CSOMAG

- A cég nevének, logójának megjelenítése a rendezvény weboldalán - átlinkelés
- Rollup elhelyezési lehetőség a rendezvény fedett területén
- mini stand elhelyezési lehetőség
- 5 perces szponzorált bemutatkozás a cégről a rendezvény színpadán.
- 4 poszt a BENT Szakmai Közösség Facebook oldalán (1.100+ fő helyi vállalkozó elérése)
- 4 tiszteletjegy a rendezvényre a cég dolgozója vagy ügyfele részére
- ajándékcsomagba való bekerülés kiadvánnyal és/vagy termékmintával
- cég képviselője számára részvételi lehetőség kerekasztal-beszélgetésben
- tombola felajánlás lehetősége
- 2 PR cikk - a BENT Szakmai Közösség hírlevelében a rendezvény előtt és után (720 aktív feliratkozó)
- Momprenuers régiós social media (Veszprém vármegye) csoportokban eseménnyel kapcsolatos 2 posztban külön kiemelés (összesen 2000 aktív tag)
- 1 PR cikk releváns női célcsoportnak szóló online médiumban (Női Váltó)

500.000 Huf

BENT

Szervező: BENT
Balatoni Női Vállalkozói Egyesület

www.bentbalaton.hu

info@bentbalaton.hu

Szponzorációért felelős
Nagyné Czuri Eszter
Tel. +36 30 222 57 60
Gelencsér Anett
Tel. +36 30 492 44 42



Regeneráció
Egészség
Sport
Egyensúly
Tudatosság