

MUNKAVÁLLALÓI JÓLLÉT CSOMAG

- A cég nevének, logójának megjelenítése a rendezvény weboldalán - átlinkeléssel
- 1 poszt a BENT Szakmai Közösség Facebook oldalán (2000 helyi vállalkozó)
- Tiszteletjegy a rendezvényre a cég dolgozói vagy ügyfelei részére (mértéke a csomagok alapján változik)
- 1 db online 45 perces webinarium egészségmegőrzés, mindfulness témában
- VIP ebéd a cég alkalmazottjainak.

Minor

5 fő

95 000 Huf

Médium

8 fő

150 000 Huf

Maxi

10 fő

180 000 Huf



Szervező: BENT
Balatoni Női Vállalkozói Egyesület

www.bentbalaton.hu

info@bentbalaton.hu

Sponzorációért felelős
Nagyné Czuri Eszter
Tel. +36 30 222 57 60
Gelencsér Anett
Tel. +36 30 492 44 42



Regeneráció
Egészség
Sport
Egyensúly
Tudatosság

RESET

NŐI EGÉSZSÉGNAP
BALATONFÜRED

ÉBRESZTŐ!
Az egészség közérdek!
Interaktív szakmai programok!
Egészség testedben, lelkedben!
Ez a te napod!



2026.
ÁPR.
18.

ELŐADÓINK VOLTAK:



TÁMOGATÓINK VOLTAK:

HESTER'S LIFE

ecofamily

SKECHERS

Europcar

SCHÜSSLER
NATUR COSMEDICS

MAGDESIGN
OPORACIO OPARKA HÁMSZ TEXTILNYARTAS



CÉLUNK



Gondolt már arra, hogy végül milyen árat fizetünk, ha nem vigyázunk az egészségünkre? És vajon mit nyerhetünk, ha egy tudatosan átgondolt életmódot építünk be a mindennapjainkba? Mi már végiggondoltuk! Ezért hoztuk létre ezt az úttörő rendezvényt.

A testi-lelki jólét és a szakmai siker kéz a kézben jár.

Célunk, hogy a nő, legyen vezető, vállalkozó, feleség vagy anya, figyelmét a saját egészségére irányítsuk.

A sikeres karrierhez és vállalkozáshoz nemcsak szaktudásra és vállalkozói képességekre van szükség, hanem:

- az egészséges életmód alapjainak megismerésére és alkalmazására.
- érteni az összefüggéseket a mindenkori egészség, a munkateljesítmény és a karrier sikere között.

MIÉRT ÉRDEMES CSATLAKOZNI?



- **Célzott elérés** - a nagy kommunikációs zajban jól azonosított közönség megszólítása
- **Privilegizált támogatói kör** - minden támogatói kategóriából 3 cég
- **Kizárólagosság** - szektoronként egy támogató a megjelölt csomagokban
- **Employer branding támogatása** - női célcsoport kiemelése
- **Társadalmi felelősségvállalás**
- **Női csapatépítő élmény, ami erősíti a lojalitást**

IDEI PROGRAMOK:

- ALVÁS MINŐSÉG JAVÍTÁS
- HORMONHÁZTARTÁS
- STRESSZKEZELÉS WORKSHOPOK
- OKOS TÁPLÁLKOZÁSI TIPPEK
- RELAXÁCIÓS SAROK
- FITNESS EDZÉSEK ÉS
- LÉGZŐGYAKORLATOK
- SZŰRŐVIZSGÁLATOK
- GYÓGYNÖVÉNY ELIXÍR KÉSZÍTÉS

LÁTOGATÓI VISSZAJELZÉS



"Hasznos tippekkel gazdagodtam."

"Kiszakadtam a napi rutinból."

"Sok mosolygó arcot láttam!!!"

"Felemelő érzés volt ennyi értékes Nővel együtt lenni♥"

"Megerősítést kaptam, a megelőzés fontos!"

"Csodás rezgések és női energiák voltak."

A teljes boldogság járt át egész nap és még napokkal utána is."

"Gyakorlatias workshopoknak köszönhetően, már hazafelé azon gondolkodtam mit csináljak holnaptól másképpen?"

MIVEL VÁRJUK A RÉSZTVEVŐKET?

- > **EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS**
Hogyan lehet helyesen táplálkozni egyszerűen beépítve a mindennapokba.
- > **MOZGÁS ÉS SPORT**
Mozgásformák bemutatója, kipróbálási lehetőség.
- > **MENTÁLIS EGÉSZSÉG**
Kis lépésekkel is sokat tehetünk a stressz ellen.
- > **EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK**
Megelőzés, számos szűrővizsgálat helyben.
- > **SZÉPSÉG ÉS HARMÓNIA**
Töltődés kívül-belül.

KIKET VÁRUNK?

Nőket, akik tudatosan építik vállalkozásukat, karrierjüket, de közben fontos számukra a testmozgás, a táplálkozás, a feltöltődés. Testi-lelki egyensúlyra vágnak a mindennapjaikban. Azokat szólítjuk meg, akik nyitottak a változásra, és készen állnak arra, hogy minőségibb életet éljenek, miközben növelik szakmai és személyes eredményességüket.

CÉLCSOPORT

- 20-65 év közötti nők
- Az eseményen 300-350 fő résztvevő
- balatoni régió (Veszprém, Fejér, Somogy vármegye), környező régió (Győr-Moson-Sopron, Zala, Vas vármegye)
- Foglalkozás: vállalkozók, vállalkozást vezető, vezető beosztásban lévők, munkába visszatérők
- Nyitott gondolkodású, átlagos és átlagon felüli jövedelemmel rendelkezők
- Közös érdeklődés: egészség, életmód javítása, tanulás
- Célcsoport igénye: új ismeretek megszerzése, közösségi lét, kapcsolatépítés

ELÉRÉS

Facebook (célcsoport döntő többsége jelen van):

- BENT Facebook oldalon 2400 fő követő
- Zárt tematikus FB csoportok
- Mompreneurs balatoni csoport 2000 fő,
- Zárt tematikus értékesítési csoport
- Mompreneurs market place 6100 fő

Hírlevél:

- 5200 feliratkozó
(feliratkozók: Korábbi tematikus rendezvények 2019 óta. Rendszeres üzleti reggelik, workshopok, tréningek. Felmértük a célcsoport igényeit: évente online kérdőíves kutatás, folyamatos jelenlét a régióban.)

Média megjelenés:

- hellobalaton.hu
- vehir.hu
- célcsoport által olvasott médiában megjelenés: Női váltó: havi átlagos oldalletöltés 210.000

- > **Regeneráció**
- > **Egészség**
- > **Sport**
- > **Egyensúly**
- > **Tudatosság**

